



Úřad práce ČR



Úřad práce ČR (dále jen „ÚP ČR“) poskytuje kariérové poradenství také prostřednictvím zaměstnanců Informačních a poradenských středisek pro volbu a změnu povolání (dále jen „IPS“). Kvalifikovaní odborníci jsou připraveni pomoci žákům, studentům, absolventům škol, nezaměstnaným i široké veřejnosti s řešením jejich situace při výběru studijního oboru, vhodného povolání či se změnou povolání a přípravou na tuto změnu.

IPS poskytuje **bezplatné služby** kariérového poradenství **uchazečům a zájemcům o zaměstnání a široké veřejnosti zejména v těchto případech:**

- pokud si chcete rozšířit kvalifikaci, nebo změnit povolání
- pomůže Vám stanovit si správný profesní cíl a posílí Vaše sebevědomí
- poradí, jak nejlépe hledat v nabídkách trhu práce
- pomůže Vám při sebeprezentaci, tedy při přípravě a napsání životopisu, motivačního dopisu, tvorbě portfolia, emailové adresy apod.
- připraví Vás na pohovor a jednání se zaměstnavatelem
- pomůže Vám posoudit pracovní potenciál a poradí s výběrem vhodné pracovní pozice
- poradí Vám v hledání vhodného učebního/studijního oboru nebo konkrétní školy

**INFORMAČNÍ  
A PORADENSKÉ  
STŘEDISKO ÚP ČR**

## ŽÁKŮM A STUDENTŮM A JEJICH RODIČŮM NABÍZÍ SVÉ SLUŽBY V TĚCHTO OBLASTECH

- při volbě oboru studia
- poradí, jak uplatnit dosažené vzdělání na trhu práce
- poradí i při změně oboru či školy
- poskytne orientaci v nabídce dalšího vzdělávání a při volbě následného studia
- pomůže s přípravou při vstupu na trh práce
- nabídne informace o stážích, studiu a pobytu v zahraničí, práci au-pair a podobně

## IPS VÁM NABÍZÍ

- popisy povolání
- audio, video média a dostupnou literaturu k nácvi-ku sebe prezentace na trhu práce
- informační materiály škol, au-pair agentur, jazykových kurzů aj.
- základní diagnostiku zájmů a profesního zaměření

## JAK TO PROBÍHÁ

Pro zájemce z řad široké veřejnosti nebo evidovaných uchazečů a zájemců o zaměstnání poskytuje ÚP ČR poradenství skupinově i individuálně. Zajišťují je poradci ÚP ČR. V případě zájmu je nutné se objednat (např. telefonicky, e-mailem, u zprostředkovatele, poradce).

Odborní poradci také osobně navštěvují žáky a studenty přímo v jejich prostředí. Tedy ve školách, kde pro ně pořádají besedy. Na IPS se mohou obracet též uchazeči a zájemci o zaměstnání, kteří se chtějí účastnit např. rekvalifikačních kurzů.

## PRO STUDENTY STŘEDNÍCH ŠKOL A ABSOLVENTY

### Poradenství je poskytováno:

- skupinově pro kolektivy studentů středních škol – s IPS sjednává střední škola
- individuálně – sjednává si student nebo absolvent přímo s poradcem IPS

## PRO ŽÁKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL A JEJICH RODIČE

### Poradenství je poskytováno:

- skupinově pro kolektivy žáků základních škol – s IPS sjednává základní škola
- individuálně – sjednává si rodič/žák přímo s poradcem IPS

### Více informací najdete:

- [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)
- [www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenska-strediska-uradu-prace-cr](http://www.uradprace.cz/web/cz/informacni-a-poradenska-strediska-uradu-prace-cr)
- [www.uradprace.cz/web/cz/uzitecne-odkazy](http://www.uradprace.cz/web/cz/uzitecne-odkazy)

Kontakty na „Vaše“ kontaktní pracoviště najdete na [www.uradprace.cz/web/cz/krajske-pobocky](http://www.uradprace.cz/web/cz/krajske-pobocky).

Call Centrum ÚP ČR: 800 779 900 (bezplatná linka);  
[callcentrum@uradprace.cz](mailto:callcentrum@uradprace.cz)



Efektivní služby zaměstnanosti reg. č. projektu:  
CZ.03.1.54/0.0/0.0/15\_011/0000056

Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

