

Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
13:30–15:30	Den otevřených dveří Základní školy a Praktické školy Dvůr Králové nad Labem Prohlídka školy. Seznámení s prostředím ZŠ a SŠ, kde se vzdělávají žáci se speciálními vzdělávacími potřebami. Pořádá: Základní škola a Praktická škola, Přemyslova 479, Dvůr Králové nad Labem	ZŠ a PrŠ, Přemyslova 479 Dvůr Králové nad Labem
14:30–15:30	Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro dv. č. 502
15:15–16:15	Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov Prohlídka učeben a laboratoří školy, seznámení se vzdělávací nabídkou a informace o studiu. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
15:15–16:15	Trénování paměti Paměť pomocí uložení informací na tělo. Zefektivnění paměti. Pořádá: Mgr. Simona Hátlová, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:30–16:30	Pokročilé úpravy digitální fotografie online a zdarma Pokročilé úpravy digitální fotografie v online programu zdarma. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	Názorná fyzika vesmíru Součástí hodiny bude prohlídka hvězdárny, případně pozorování oblohy a několik fyzikálních pokusů a ukávek přibližujících některé jevy ve fyzice vesmíru. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice
Čas	Pátek 12. 11. 2021	Místo konání
8:30–10:00	Krásná do práce, pro business i v soukromí Péče o pleť a líčení. Pořádá: Daniela Nováčková, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:15–16:15	Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov Prohlídka učeben a laboratoří školy, seznámení se vzdělávací nabídkou a informace o studiu. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	Názorná fyzika vesmíru Součástí hodiny bude prohlídka hvězdárny, případně pozorování oblohy a několik fyzikálních pokusů a ukávek přibližujících některé jevy ve fyzice vesmíru. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice

on-line program

Jednotlivé akce-webináře spustíte v reálném čase na www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021
9:00–14:00	Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021 Pořádá: Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad Královéhradeckého kraje, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK
13:00–13:30	Knihovny jako centra vzdělávání Knihovny v Královéhradeckém kraji se aktivně zabývají vzděláváním všech věkových skupin. Prezentace představí šíři aktivit a témat, které knihovny připravují. Pořádá: Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové
14:00–15:00	Kariérové poradenství a osobní rozvoj Poznej sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. Pořádá: Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
17:00–18:00	Studium po dosažení 26 let Přednášející vás seznámí s podmínkami, na základě kterých je možné studovat SŠ, VOŠ, VŠ či učiliště, pokud jste již dosáhli věku 26 let. Zodpoví vám otázky týkající se platby zdravotního a sociálního pojištění, podpory v nezaměstnanosti a vyživovací povinnosti rodičů. Seznámí vás také s výhodami kombinované formy studia. Pořádá: Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021
9:00-10:00 11:00-12:00	Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o. V naší online exkurzi navštívíte integrační sociální podnik Pro-Charitu s.r.o., kde Vám představíme náš silný tým, pestrou škálu činností a místo pro nové nápady. Pořádá: Pro-Charitu s.r.o.
10:00–11:00	Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem! Představení preventivních aktivit v dopravě pro cyklisty, řidiče i chodce. Pořádá: Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje
13:00–14:00	Tablet versus čtečka Ukážeme si výhody a nevýhody čtečky a tabletu, jaký je mezi nimi rozdíl a pro co je vhodné je použít. Možnost dotazů online. Pořádá: Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně
14:00–15:00	Bezpečné nakupování po internetu V rámci přednášky zazní praktické rady ohledně nákupu na facebookových stránkách, nákupu použitého zboží, vrácení peněz za nevhodné zboží a mnoho dalšího. Pořádá: Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
15:00–16:00	Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci Chcete se seznámit s NSK, jakožto efektivním nástrojem umožňujícím pracovníkům uznání jejich skutečných dovedností, firmám pak nový způsob získávání odborníků? Pořádá: Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling
16:00–17:00	Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé Pořádá: SVČ Děčko Náchod

17:00–18:00	Chraňte své bezpečí na internetu Chcete znát nástrahy on-line světa a dozvědět se, jak se ochránit a zabezpečit své internetové prostředí? Víte, jakou za sebou zanecháváte digitální stopu? Pořádá: PCstorm s.r.o.
Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	Vzdělávání školských pracovníků Ukážeme Vám, v jakých možných vzdělávacích programech se u nás můžete vzdělávat. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	Pilates Pomalé protažení i posílení celého těla, zaměřeno na správné držení těla. <i>Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</i> Pořádá: lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o. Představení společnosti, volné pracovní pozice, benefity společnosti. Prezentace ve smyčce. Možnost dotazů přes chat. Pořádá: ARGO-HYTOS s.r.o.
12:00–13:30	První pomoc pro pracovníky v sociálních službách Zaměření na nejčastější situace, se kterými se mohou setkat. Součástí je i praktický nácvik. Pořádá: KUSTOD s.r.o.
13:00–14:00	Jak najít práci i přes zdravotní omezení Pojďte s námi přemýšlet o hledání práce. Podělíme se s Vámi o to, co funguje našim klientům. Pomáháme jim již více jak 10 let. Pořádá: Aspekt z.s.
14:00–15:30	První pomoc pro chůvy v mateřských školách a dětských skupinách Zaměření na nejčastější situace, se kterými se mohou chůvy setkat. Součástí je i praktický nácvik. Pořádá: KUSTOD s.r.o.
14:00–15:00	Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost Odborné kariérové poradenství od základní školy až po důchod. Nechte si představit služby související se změnou kariéry, odhazením osobního potenciálu či rekvalifikací. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	Jak na přírodní zahradu Dozvíte se, jak vybudovat a udržovat přírodní zahradu bez postřiků, chemických hnojiv a rašeliny, jaké prvky jsou vhodné pro děti nebo jaké zvolit rostliny. Prezentace zahradní terapeutky a lektorky Mgr. p. Formánkové je plná fotografií a ukávek. <i>Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</i> Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	Burza otázek a odpovědí Informace o možnostech studia cizích jazyků ve škole Pořádá: Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	Nákupy bez rizik Přednáška je zaměřena na problematiku týkající se spotřebitelství. Pořádá: Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín

15:00–17:00	Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti Důležité je nejen to, co říkáme, ale i jakým způsobem. Jednotlivé prvky komunikace, jejich využívání u sebe, pozorování u dětí i ostatních. To jsou témata semináře. Pořádá: Mgr. Martina Černá
17:00–18:00	Co nabízí Google Aplikace Využívejte snadno dostupné online nástroje a seznamte se s jejich používáním. Osvojte si způsoby online spolupráce, které můžete využívat nejen s rodinou ale i kolegy. Pořádá: PCstorm s.r.o.
18:00–19:00	Pražský orloj a Hradec Králové Jak je propojena historie Pražského orloje s geniálními rodáky z Hradce Králové. Pořádá: Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové
19:00–20:00	Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem Jak bolestem ulevit, co vše pohyb ovlivňuje. Odpovědi na dotazy. Pořádá: Pop Art Fitness
Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	Kariérové poradenství a osobní rozvoj Poznej sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formuluj reálné dlouhodobé cíle a podpoř jejich dosažení. Pořádá: Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
16:00–17:00	Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní Téma sebezpečí a její důležitosti při pečování o jinou osobu, ať už dospělou či dítě. Jak tuto péči sladit se svými potřebami, jak hledat energii na pečování a kdy už je dobré vyhledat odbornou pomoc. Pořádá: Mgr. Hana Zakouřilová, MBA
Další zajímavá videa ke shlédnutí na www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz kde také naleznete aktualizaci a změny programu. <i>Videa poskytnuta následujícími institucemi:</i> Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. ZPA Smart Energy a.s. Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod Dům techniky Pardubice spol. s r.o. Místní akční skupina Stolové hory, z.s. Fakulta informatiky a managementu UHK Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu Barbora Klenčíková Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa	

Kontakt: Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1

Kontaktní osoby:

Bc. Marcela Vodičková, tel. 950 168 458
marcela.vodickova@uradprace.cz

Hana Sedláčková, tel. 950 168 453
hana.sedlackova2@uradprace.cz

Bc. Petra Hašková, tel. 950 168 450
petra.haskova@uradprace.cz

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

WORKSHOPY TVŮRČÍ DÍLNY OCHUTNÁVKY PROFESÍ

PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

UKÁZKOVÉ HODINY

8.–12. 11. 2021

ÚČAST ZDARMA nově také online



PROGRAM TRUTNOV

www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz

Úřad práce ČR

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

oivd
Asociace
institucí
vzdělávání
dospělých ČR, o.s.

CIRI
CENTRUM
INVESTIC,
ROZVOJE
A INOVACÍ
OD MYŠLENKY K REALIZACI



Program TVD pro Trutnov

8.–12. listopadu 2021

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
9:00–10:30	Vánoční dekorace Jak si jednoduše udělat dekoraci na vánoční stůl či dveře. Omezená kapacita, rezervujte si účast na tel. č. 950 168 458. Pořádá: Kristína Vodičková, Úpice	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
9:00–13:00	Den otevřených dveří Ukázka prostor ŠZ pro DVPP pro realizaci vzdělávacích programů (učebna), informace o činnosti a o nabídce pro pedagogickou i nepedagogickou veřejnost. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje, detašované pracoviště Trutnov	Malé náměstí 158 Trutnov (přízemí)
9:00–16:00	Den otevřených dveří sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR Přijďte nahlédnout do života nevidomých a slabozrakých. Pořádá: SONS ČR z. s., Trutnov	SONS ČR, z.s. Horská 5/1, Trutnov 3. mezipatro, č. dv. 707
11:00–12:30	Jóga v kanceláři (Office jóga) Dvacetiminutovou přestávku v práci můžete využít buď na kávu či cigaretu, nebo si zacvičit jógu, přímo od pracovního stolu. Velkou výhodou je, že nepotřebujete žádné speciální pomůcky ani oblečení. Bude stačit židle. Omezená kapacita. Pořádá: Sádhana yoga studio, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
14:30–15:30	Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
15:00–17:00	Báječný svět čokolády–beseda spojená s degustací Povídání o historii čokolády a o její výrobě. Povídání bude doprovázeno obrazovou prezentací a degustací 10 druhů čokolád Jordí's – českých výrobců kvalitní čokolády. Omezená kapacita. Pořádá: Ing. Marcela Krčálová, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:15–16:15	Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov Prohlídka učeben a laboratoří školy, seznámení se vzdělávací nabídkou a informace o studiu. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov

15:30–16:30	Microsoft Office v cloudu aneb kancelář on-line I. Úvod do cloudových služeb MS Word, Excel, PowerPoint, OneDrive. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	Názorná fyzika vesmíru Součástí hodiny bude prohlídka hvězdárny, případně pozorování oblohy a několik fyzikálních pokusů a ukázek přibližujících některé jevy ve fyzice vesmíru. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice
Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
8:00–9:00	Přemýšlejte o důchodu? Přijďte si pro potřebné informace Kterou důchodovou dávkou řešíte? Druhy důchodů. Co musíte splnit, abyste měli na důchod nárok? Podmínky dle druhu důchodové dávky. Doba pojištění. Proč nemáte započtenou některou dobu práce? Zjistím tohle všechno nějak rychle na internetu? Pořádá: OSSZ Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
8:00–12:00	Den otevřených dveří CIOZP Trutnov Poskytujeme odborné sociální poradenství v těžkých životních situacích. Poradíme vám v oblasti sociálních dávek, důchodů, zaměstnanosti, bydlení, vzdělání aj. Seznámíme vás s kompenzačními a rehabilitačními pomůckami! Pořádá: Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením Královéhradeckého kraje o.p.s., pobočka Trutnov	CIOZP o.p.s. Horská 5, Trutnov 2. patro, dv. č. 328
9:00–13:00	Den otevřených dveří Ukázka prostor ŠZ pro DVPP pro realizaci vzdělávacích programů (učebna), informace o činnosti a o nabídce pro pedagogickou i nepedagogickou veřejnost. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje, detašované pracoviště Trutnov	Malé náměstí 158 Trutnov (přízemí)
9:30–11:00	Prezentace služby NZDM Co je NZDM za sociální službu? Pro koho je určená? Jaká jsou specifika služby? Jaké konkrétní činnosti služba nabízí? Ukázka preventivních pomůcek a náhled na preventivní aktivity. Prostor pro dotazy a diskuse. Pořádá: Sdružení ozdravoven a léčeben okresu Trutnov, Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež SHELTER RIAPS, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440

10:30–11:30	5 kroků ke zdraví Jak s minimálním každodenním vkladem dosáhnout v životě maximálních výsledků v pěti oblastech: potrava, pití, pohyb, parta a program. Pořádá: Mgr.Art. Barbora Klenčíková	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro dv. č. 502
11:30–13:00	Prezentace služeb, činností a aktivit Oblastní charity Trutnov Rádi bychom vám přestavili činnost, služby a aktivity, které realizuje Oblastní charita v Trutnově a okolních obcích. Pořádá: Oblastní charita Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
12:00–14:00	Den otevřených dveří Klubu vozíčkářů Ukázková hodina bude o seznámení činnosti klubu a proč členové tento klub navštěvují. Pořádá: Klub vozíčkářů Trutnov–Bukovinka z. s.	Fara CČSH v Trutnově Úpická 146 Trutnov
12:30–13:30	Mediace–efektivní způsob řešení sporů Co to je mediace, jak probíhá a v jakých případech se dá využít. Příklady z praxe. Pořádá: Mgr.Art. Barbora Klenčíková	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro dv. č. 502
14:30–15:30	Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro dv. č. 502
15:00–16:00	Jak poznat bolest u psa a kočky? Můj pes kulhá ... je obezita u domácích mazlíčků problém? Pořádá: Horská veterinární klinika s.r.o., Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:15–16:15	Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov Prohlídka učeben a laboratoří školy, seznámení se vzdělávací nabídkou a informace o studiu. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
15:30–16:30	Microsoft Office v cloudu aneb kancelář online II. Pokračování úvodu do cloudových služeb MS Word, Excel, PowerPoint, OneDrive. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	Názorná fyzika vesmíru Součástí hodiny bude prohlídka hvězdárny, případně pozorování oblohy a několik fyzikálních pokusů a ukázek přibližujících některé jevy ve fyzice vesmíru. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici, U Lipek 160, Úpice

Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
8:00–14:00	Jóga v kanceláři (Office jóga) Velkou výhodou je, že nepotřebujete žádné speciální pomůcky ani oblečení. Bude stačit židle. Pořádá: Sádhana yoga studio, Trutnov	Sádhana yoga studio Krakonošovo náměstí 19 Trutnov
9:00–12:00	Prezentace AČR s možnostmi uplatnění Pořádá: Armáda ČR	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
9:00–13:00	Den otevřených dveří Ukázka prostor ŠZ pro DVPP pro realizaci vzdělávacích programů (učebna), informace o činnosti a o nabídce pro pedagogickou i nepedagogickou veřejnost. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje	Malé náměstí 158 Trutnov (přízemí)
9:00–14:00	Ruční malování na skleněné ozdoby Ukázka ručního malování na ručně vyráběné skleněné ozdoby. Pořádá: Vánoční ozdoby DUV–družstvo, Dvůr Králové nad Labem	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro
10:00–11:30	Relaxace každý den Představení kosmetiky DR. MED. Christine Schrammek. Přestavení relaxační terapie 4D ZENESSE. Pořádá: SENZO BY EW, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
12:00–13:00	Co se skrývá v chuti bylinkových sirupů Camellus? Představení integračního sociálního podniku Pro-Charitu s.r.o., možnosti uplatnění uchazečů, integrace zaměstnanců se zdravotním postižením. Pořádá: Pro-Charitu s.r.o., Červený Kostelec	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
13:15–14:00	Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách Strážný, pracovník dohledového centra, detektiv koncipient. Pořádá: Bc. Josef Ježek, Hradec Králové	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
14:30–15:30	Poznej Evropu ze všech úhlů. Aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím v cizině? Chystáte se do EU pracovat, studovat, jako au-pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme vám, jak na to. Pořádá: EURES, Eurocentrum Hradec Králové a DZS	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440

14:30–15:30	Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov Možnosti středního technického vzdělání na SPŠ Trutnov a dalšího vzdělávání dospělých. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro dv. č. 502
15:15–16:15	Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov Prohlídka učeben a laboratoří školy, seznámení se vzdělávací nabídkou a informace o studiu. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
15:30–16:30	Upravujeme digitální fotografii online a zdarma Retuš a tonalita digitální fotografie v online programu zdarma. Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	Názorná fyzika vesmíru Součástí hodiny bude prohlídka hvězdárny, případně pozorování oblohy a několik fyzikálních pokusů a ukázek přibližujících některé jevy ve fyzice vesmíru. Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
8:30–9:30	Exekuce, insolvence Co je to exekuce? Lze se bránit? Jak podat návrh na oddlužení? Kdo může podat návrh na oddlužení? Pořádá: Farní Charita Dvůr Králové n. Lab.	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
10:00–12:00	Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle. Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
12:00–14:00	Den otevřených dveří Klubu vozíčkářů Ukázková hodina bude o seznámení činnosti klubu a proč členové tento klub navštěvují. Pořádá: Klub vozíčkářů Trutnov–Bukovinka z. s.	Fara CČSH v Trutnově Úpická 146 Trutnov
12:30–15:00	Malování na textil Výroba šablon, tiskátek, vlastní malování. Malování barvami na textil, práce s konturkami atd. Doporučujeme pracovní oblečení. Omezená kapacita, rezervujte si účast na tel. č. 950 168 458. Pořádá: Výtvarná dílna Bosorka, Janské Lázně	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440