

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

WORKSHOPY TVŮRČÍ

DÍLNY OCHUTNÁVKY PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA
12.-16.11.2018

PROGRAM HRADEC KRÁLOVÉ

Čas	Pondělí 12. 11. 2018	Místo konání
09:00–10:00	Máte zájem o rekvalifikační kurz? Kde hledat kurzy a jaké kurzy lze hradit ÚP. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
09:00–10:00	Zdravá a krásná pleť jako základ každého líčení Krátký rozbor správné péče o pleť a následná ukázka líčení. Pořádá: Eliška Čejková, kosmetička	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
10:00–11:00	Profesní kvalifikace Strážný Projekt zaměřený na uchazeče o zaměstnání v evidenci více než 5 měsíců a ve věku nad 55 let. Pořádá: Centrum andragogiky, s.r.o.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
10:30–12:00	Možnost uplatnění či studia v Armádě ČR Představení nabídek, dotazy, projekce prezentací a videoklipů. Pořádá: Rekrutační pracoviště HK, Agentura personalistiky AČR	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
11:00–12:00	Finanční gramotnost ve vztahu k ohroženým skupinám obyvatelstva Jak nenaletět na tzv. levné úvěry, jak odstoupit od smlouvy, jak začít investovat. Pořádá: Fingram CS s.r.o.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
13:00–14:00	Víte, jak vám může pomoci úřad práce prostřednictvím aktivní politiky zaměstnanosti (APZ)? Přispěvky na zahájení podnikání, příspěvky pro zaměstnavatele při zaměstnání uchazečů o zaměstnání atd. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
13:00–15:00	Hledám práci a pořád se nedaří ... co s tím? Jak a kde hledat volná místa, na co se připravit a s čím počítat ... aneb malá ochutnávka poradenství. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
14:00–15:00	Kariérové poradenství jako součást celoživotního učení s přihlédnutím k otázkám problematiky genderové rovnosti Seznámení s otázkami a přístupy kariérového poradenství v rozvoji dospělých. Pořádá: RG RYCON z.s.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
15:00–17:00	Pracovní právo a finanční povědomí Co je dobré vědět, když podepisují pracovní smlouvu, co všechno je schované ve výplatnici a jak si vytvořit ideální rozpočet domácnosti. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
15:00–16:30	Dobrovolnictví–fenomén dneška Proč je ČR dobrovolnickou velmocí? Co dobrovolník ztrácí a získá? Může být práce dobrovolníka koníčkem a naplní života? Jak se stát dobrovolníkem? Pořádá: NOMIA, z.ú.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
15:30–17:00	Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých Ukázkové hodiny budou probíhat v prostorách Střední školy profesní přípravy, a to v kurzech, které budou smluvně zajištěny. Předem domluvit na tel. 776 189 212. Pořádá: Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy, 17. listopadu 1212, Hradec Králové
17:00–18:00	Harmonizační cvičení Chybí Vám energie, bolí vás tělo, potřebujete se uvolnit a nevíte jak na to? Rezervace na e-mail: caslavskamagaldalena@seznam.cz. Pořádá: Studio Koptretina	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
Čas	Úterý 13. 11. 2018	Místo konání
08:00–09:00	Cvičení Yijinjing–inteligentní cvičení pro tělo i duši Cestou vědomého pohybu, vědomého dechu k obnově energie, zdraví a životního elánu. Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
08:00–10:00	Vánoční tvoření s vůní koření–andělka 3x jinak Přijďte si k nám vytvořit krásnou vánoční dekoraci. Andělky vytvořené různými technikami si odnesete domů. Rezervace na tel. 725 405 451 nebo e-mail: dilna@daneta.cz. Pořádá: Spolek rodičů a přátel zdravotně postižených dětí Daneta	Chráněná dílna Daneta, Pospíšilova tř. 787, Hradec Králové (areál SPŠ stavění)
09:00–10:00	Uplatnění u soukromých bezpečnostních služeb Pořádá: Akreditované školicí zařízení Bc. Josef Ježek	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova A, č. 304
10:00–11:30	Koučování jako umění života = cesta vědomého osobního rozvoje, vědomé obnovy energie a zdraví Přednáška je určena pro zájemce o proces koučování, pro vedoucí pracovníky, majitele firem, OSVČ, absolventy SŠ a VŠ. Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova A, č. 304
10:00–12:00	Využití svého práva na preventivní prohlídky–karcinom prsu Víte vše o svých prsou? Umíte jejich samovyšetření? Máte nějaké otázky k problematice rakoviny prsu? Pořádá: Mamma HELP, z.s. centrum Hradec Králové	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
12:00–13:00	Zkušenosti z kontrol zaměřených na nelegální zaměstnávání Co je nelegální zaměstnávání? Zkušenosti z kontrol a nejčastěji zjišťovaná porušení zákona, sankce za nelegální zaměstnávání. Pořádá: Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký kraj a Pardubický kraj se sídlem v Hradci Králové	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
13:00–14:00	Novinky v poskytování první pomoci Přijďte si prakticky vyzkoušet nové techniky v poskytování první pomoci. Pořádá: VOŠ zdravotnická a SŠ zdravotnická, Hradec Králové	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
14:00–15:00	Oddlužení jako cesta k novému startu Oddlužení může být cestou k novému životnímu startu. Seznámení se základními informacemi – podmínkami, průběhem, povinnostmi i výhodami oddlužení. Pořádá: Občanské poradenské středisko, o.p.s.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova A, č. 304
14:00–16:00	Zdobení jednoho květu–různé způsoby Zdobení růže–různé způsoby doplněné o neoforální materiál–stuh, korálky, pedik, sisal a jiné. Pořádá: Střední škola vizuální tvorby, s.r.o.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
15:00–17:00	Chodím na pohovory a nikde neuspěju ... co s tím? Jak se co nejlépe připravit na pohovor a vytvořit dobrý první dojem ... aneb malá ochutnávka poradenství. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova A, č. 304

16:00–17:30	Kariérové poradenství a osobní rozvoj–Ing. Petra Michalčíková Poznejte sám sebe, své aktuální pracovní možnosti. Formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. Pořádá: Centrum andragogiky, s.r.o.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
Čas	Středa 14. 11. 2018	Místo konání
08:00–10:00	Studuj, cestuj, pracuj v EU Chystáte se do EU pracovat, studovat, jako au-pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme vám, jak na to. Pořádá: EURES, Eurocentrum Hradec Králové a Europe Direct Hradec Králové	Knihovna města Hradce Králové, Wonkova 1262/1a, Hradec Králové
09:00–10:00	Prezentace aktivit v oblasti vzdělávání dospělých na SŠ profesní přípravy v Hradci Králové Seznámení se vzdělávacími programy a možnostmi zvýšení kvalifikace, získáním úplné kvalifikace či středoškolského vzdělání s výučním listem. Pořádá: Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
09:00–10:00	Znáte pracovní rehabilitaci? Máte zdravotní omezení a nedaří se vám najít práci? Přijďte si poslechnout, jak vám může pomoci úřad práce. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
10:00–11:00	Víte, jak jste na tom se svojí pozorností? Přijďte si to vyzkoušet. Rezervace na e-mail: tvd2018@atlas.cz. Pořádá: Ph.D. Jana Šýkorová	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
10:00–12:00	Prezentace organizace KRC Sedmíkráska a ukázková hodina Trénování paměti Seznámení s KRC, s nabídkou pravidelného programu pro dospělé, děti a seniory a s dalšími programy. Ukázková hodina Trénování paměti. Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmíkráska, z.s.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
11:00–12:00	Víte, jak jste na tom se svojí pozorností? Přijďte si to vyzkoušet. Rezervace na e-mail: tvd2018@atlas.cz. Pořádá: Ph.D. Jana Šýkorová	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
12:00–18:00	Ukázka různých technologií svařování kovů Ukázky svařování hliníkových slitin, nerezových materiálů i obyčejné oceli metodami 111; 135; 141; 142. Ukázka dělení materiálu kyslíko-acetylenovým plamenem. Pořádá: AXIS a.s.	Svářečská škola Axis a.s., Řiční 433, Hradec Králové
13:00–14:00	Hledáte práci? Projekty Vám pomůžou! Prezentace projektů určená pro uchazeče a zájemce o zaměstnání i pro zaměstnavatele. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
13:30–16:00	Šance na restart (pro OZP 50+) Šance na restart–bezplatný projekt pro OZP 50+. Aktivita, které vás nadchnou a pozitivně posílí. Pořádá: Centrum andragogiky, s.r.o.	Centrum andragogiky, s.r.o., K Dolákův 809/8b, Hradec Králové
14:00–16:00	Domácí násilí Seznámení s problematikou domácího násilí a možnostmi řešení. Pořádá: Městská policie Hradec Králové	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
14:00–16:00	Jak zdravě komunikovat s dětmi Povíme si o komunikaci v rodině, čemu předejít, co lze předpokládat, s čím se smířit. Zkrátka co dělat, když ... Pořádá: Eva Klabanová	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
15:30–17:00	Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých Ukázkové hodiny budou probíhat v prostorách Střední školy profesní přípravy, a to v kurzech, které budou smluvně zajištěny. Předem domluvit na tel. 776 189 212. Pořádá: Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy, 17. listopadu 1212, Hradec Králové
16:00–17:30	Ukázka canisterapie a výcviku psa Seznámení s činností canisterapeuta a praktická ukázka. Pořádá: Základní kynologická organizace Probluz	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
17:00–18:00	Cože jsou to ty jazykové pobyty v zahraničí? Jazykový pobyt v zahraničí je životní zkušenost k nezaplacení a nejlepší způsob, jak se zdokonalit v cizím jazyce. Pořádá: Student Agency	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
Čas	Čtvrtek 15. 11. 2018	Místo konání
08:00–09:00	Cvičení Yijinjing–inteligentní cvičení pro tělo i duši Cestou vědomého pohybu, vědomého dechu k obnově energie, zdraví a životního elánu. Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
09:30–11:00	Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle. Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
10:00–11:00	Šance na restart (pro OZP 50+) Šance na restart–bezplatný projekt pro OZP 50+. Aktivita, které vás nadchnou a pozitivně posílí. Pořádá: Centrum andragogiky, s.r.o.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova A, č. 304
10:00–11:30	Koučování = cesta ke změnám Praktické využití koučovacích metod v kolektivech, při řešení sporů a podpory vnitřní motivace. Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
11:00–12:00	Exekutor versus dlužník Jak na exekuce? Co mohou a nemohou exekutoři? Jaká máte v exekučním řízení práva a povinnosti? Máte možnost se bránit? Pořádá: Oblastní charita Hradec Králové–středisko: Poradna pro lidi v tísni	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
10:00–11:00	Andělek pro štěstí Figurka z keramiky, kterou si sami vyrobíte, vhodná jako dárek. Rezervace do 9. 11. 2018 na e-mail: j.sestakova@barak.cz. Pořádá: Dům dětí a mládeže	Dům dětí a mládeže, Rautenkrancova 1241, Hradec Králové (Keramičský atelier)
13:00–14:00	Dýchodové pojištění Druhy důchodů a podmínky nároku, důchodový věk, výpočet důchodu, valorizace, hodnocení dob pojištění, diskuze. Pořádá: OSSZ Hradec Králové	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
13:00–15:00	Posílám životopis, ale nikdo neodpovídá ... co s tím? Přijďte zjistit, co si zaměstnavatel myslí, když se mu dostane do rukou vaše dokumentace... aneb malá ochutnávka poradenství. Pořádá: Úřad práce ČR–Krajská pobočka v HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
14:00–15:30	Na prevenci není nikdy brzy ani pozdě Než začnete jíst, přemýšlejte, zda byste nemohli sníst něco zdravějšího. Poradíme vám, kdy, co a kolik, a naopak, čeho se vyvarovat a proč. Pořádá: Zdravě jíst a žít, s.r.o., obchod Vitalina	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
15:00–16:00	Lekce hatha jógy Přijďte se protáhnout a zklidnit mysl. Pohodlné oblečení a podložku vezměte s sebou. Rezervace na e-mail: info@jogahk.cz. Pořádá: Joga HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
15:30–17:00	Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých Ukázkové hodiny budou probíhat v prostorách Střední školy profesní přípravy, a to v kurzech, které budou smluvně zajištěny. Předem domluvit na tel. 776 189 212. Pořádá: Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy, 17. listopadu 1212, Hradec Králové
16:00–17:00	Skrze sebezpětí k harmonii Jaké cesty vedou k naplnění? Jakou roli hrají v našich životech stíny? Přijďte to zjistit. Rezervace na e-mail: info@jogahk.cz. Pořádá: Joga HK	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
16:00–17:00	Aupair USA Unikátní příležitost, jak se učít, rozvíjet se a poznat USA. Studium na místní univerzitě, placená dovolená, cestovní příležitosti, kompenzace a výhody, ... Pořádá: Cultural Care Aupair	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 2. patro, budova B, č. 207
16:15–17:45	Brána jazyků otevřená–kurz angličtiny pro středně pokročilé Když na bránu jazyků nezaklepete, neotevíře se ... Pořádá: Národní institut pro další vzdělávání	Národní institut pro další vzdělávání, Luční 460, Hradec Králové (vchod ve dvoře)
17:00–18:00	Ajurveda a žena Představení ajurvedy a její pohled na ženská témata (menstruace, početí, těhotenství aj.) Pořádá: Ajurvédská Univerzita Praha (AUP), z.s.	ÚP ČR–KRP HK, Wonkova 1142, Hradec Králové, 3. patro, budova B, č. 318
18:00–20:00	Pohled na vesmír dříve a nyní Přednáška s filmem pod hvězdnou oblohou o vývoji představ o světě okolo nás. Současné poznatky jsou v těsné vazbě na pokrok ve vývoji techniky. Pořádá: Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové	Hvězdárna a planetárium, Zámeček 456/30, Hradec Králové (Digitální planetárium)
Čas	Pátek 16. 11. 2018	Místo konání
09:00–12:00	Ukázkové hodiny výuky Aj a španělštiny Už jste několikrát s učením jazyků začali a po chvíli zase neslavně skončili? Jste „věčný začátečník“ nebo potřebujete jen mluvit a mluvit v cizím jazyce? Nemáte na výuku čas a ani hlídání pro děti? Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmíkráska, z.s.	KRC Sedmíkráska, Zieglerova 230, Hradec Králové
09:30–15:30	Vyzkoušejte si kouče na vlastní kůži Pro zájemce nabízíme osobní koučování v délce do 30 minut. K dispozici je omezený počet míst. Vyberte si z nabídky časů 9:30 h, 10:30 h, 11:30 h, 13:00 h, 14:00 h, 15:00 h. Přihlaste se na e-mail: kouc@ivakuf.cz.	Chelčického 1223, Hradec Králové
13:00–16:00	Den otevřených dveří Den otevřených dveří je určen pro zájemce o odborná školení z oblasti strojírenství, elektrotechniky, informačních technologií nebo administrativních činností (informační služby, práce na PC). Pořádá: SPŠ, SOŠ a SOU, Hradec Králové, Hradební 1029	SPŠ, SOŠ a SOU, Hradební 1029, Hradec Králové

Kontaktní osoby

Mgr. Jana Špičáková
jana.spicakova@uradprace.cz
tel.: 950 116 400

Mgr. Věra Moderová
vera.moderova@uradprace.cz
tel.: 950 116 401

Mgr. Helena Malinová
helena.malinova@uradprace.cz
tel.: 950 116 409

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na www.kr-kralovehradecky.cz

více na www.uradprace.cz, www.tydnyvzdelavani.cz, www.kr-kralovehradecky.cz



Úřad práce ČR

