

Program TVD pro Rychnov nad Kněžnou

6. - 10. 11. 2017

PONDĚLÍ 6. 11. 2017			
Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
8-17h	High Technology a digitalizace 3D projektů Účastníci si mohou naskenovat drobnější předměty nebo vlastní obličej pro zpracování na FreeFormModelingu a 3D tiskárně.	Střední průmyslová škola kamenická a sochařská	Laboratoře SPŠ, Husova 675, 508 01 Hořice
9-16:30h	Učíme se o bylinkách Přijďte se inspirovat, co všechno lze s bylinkami dělat a zjistit, jak na to – od pěstování po zpracování.	Sdružení SPLAV, z.s.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, přízemí, hala odd. zprostředkování
9-10h	Workshop - Učíme se o bylinkách Budeme míchat a ochutnávat čaje a koření nebo si ukážeme domácí výrobu přírodní kosmetiky.	Sdružení SPLAV, z.s.- Soňa Mrštná	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
9:30-10:30h	Trénink mozku a paměti Rozhýbejte svůj mozek zajímavými úkoly + trénink paměti.	Ing. Petra Zimmerová	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
10-12h	Přijďte si vytvořit drobnou vánoční dekoraci	Květinářství Páralovi	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
10:30-11:30h	Hladký přechod ze studentského života do světa pracujících Budete absolventem v roce 2018 a je pro vás orientace na současném trhu práce tak trochu oříšek? Projekt Zaměstnaný absolvent ho pomůže rozlušknout.	Centrum investic, rozvoje a inovací – Mgr. Jana Hanušová	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
11:30-13:00h	Studuj, cestuj, pracuj v EU Poradíme vám jak na to.	EURES a Eurocentrum Hradec Králové	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
13-14h	Využijte svého práva na preventivní prohlídky! Zaměřeno na prevenci rakoviny prsu, nácvik samovyšetřování na modelu + diskuze.	Mamma HELP,z.s.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
13-15:30h	Den otevřených dveří ve Školském zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje	Školské zařízení pro DVPP KHK	Školské zařízení pro DVPP KHK, Javornická 1501, Rychnov n. Kn.
13:30-14:45h	Co s dluhy a jak z toho ven? Návody a rady, jak řešit exekuci a jak se do dluhové pasti vůbec nedostat.	Občanské poradenské středisko,o.p.s., Občanská poradna Náchod	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
14-15h	Workshop - Učíme se o bylinkách Budeme míchat a ochutnávat čaje a koření nebo si ukážeme domácí výrobu přírodní kosmetiky.	Sdružení SPLAV, z.s.- Soňa Mrštná	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
15-16h	Trénink mozku a paměti Rozhýbejte svůj mozek zajímavými úkoly + trénink paměti	Ing. Petra Zimmerová	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
15-16:30h	Jím „zdravě“, ale nehubnu. Mýty o tzv. „zdravých“ potravinách aneb co mám vlastně jíst?	Mgr. Lenka Sedlářová, DiS.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503

16-17h	Kouzlo osobnosti Rady a zkušenosti jak být okouzující, pokorný a šťastný.	Lada Pospíšilová	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
16:30-17:30h	Workshop - Učíme se o bylinkách Budeme míchat a ochutnávat čaje a koření nebo si ukážeme domácí výrobu přírodní kosmetiky.	Sdružení SPLAV, z.s.- Soňa Mrštná	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
17-19h	Vývoj krajiny Orlických hor (od středověku po současnost) Voda stejně jako krajina reaguje na lidskou činnost. V přednášce se seznámíte se základními vlivy v průběhu staletí na krajinu, kterou dnes vnímáme.	Sdružení SPLAV, z.s. – PhDr. Bohumír Dragoun	Kavárna na zámku Douleby nad Orlicí
18-20h	OM Chanting Prastará léčivá technika – má schopnost harmonizovat. Přezůvky s sebou.	Centrum Innate	Centrum Innate, Panská 79, 2. patro, Rychnov n. Kn.
ÚTERÝ 7. 11. 2017			
Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
7:30-16:00h	Den otevřených dveří na střední škole - Podorlickém vzdělávacím centru Prohlídka areálu školy i dílen při výuce. Proběhnou ukázky na produkční tiskárně, na 3D tiskárně, CNC aj.	Střední škola Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ PVC, Pulická 695, 518 01 Dobruška
8-9h	Prezentace projektů financovaných z Evropského sociálního fondu, které úřad práce nabízí uchazečům o zaměstnání	ÚP ČR, KoP Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
9-11h	Vánoční tvoření z papíru Názorná ukázka netradičních vánočních přání a ozdob s vlastní výrobou. S sebou přezůvky, nůžky a lepidlo. Nutno se předem přihlásit na tel: 494 621 505 nebo na: dumdeti@dka.cz	Dům dětí a mládeže, Dobruška	DDM, Domašínská 363, 518 01 Dobruška
9-11h	Cestování - co jste možná nevěděli Účast na reálné výuce Virtuální univerzity třetího věku.	Spolek pro regionální rozvoj a česko-polskou spolupráci Rychnov n. Kn.	VOŠ a SPŠ Rychnov n. Kn., U Stadionu 1209 – Domov mládeže (naproti budově školní jídelny), 516 01 Rychnov n. Kn.
9-11h	Úskalí předlužení Na co si dát pozor, abychom se nedostali do dluhové pasti. Plnění závazků, vysvětlení pojmů.	OD5K10, z.s.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
10-11h	Výběrové řízení z pohledu personalisty – praktické rady jak uspět u výběrového řízení	Ing. Petra Zimmerová	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
11-13h	Zdravotní pojištění v ČR. Stáže a pracovní příležitosti pro studenty a handicapované ve VZP. Měření tělesných hodnot	Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
11:30-13h	Náhradní rodinná péče v praxi Jaké by to bylo, kdyby k vám domů přišlo dítě z dětského domova? Jak se žije dětem v dětských domovech? Nebylo by lepší mít tátu a mámu?	Diamant, podporujeme náhradní rodiny srdcem, z.s.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
13-14h	Potřebujete kvalifikaci na strážného, detektiva, obsluhu motorové pily, sekačky či dřevorubce? Přijďte! Prezentace rekvalifikačních kurzů vzdělavatelem.	Akreditované školicí středisko Bc. Josef Ježek	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516

13-14:30h	Myslíme globálně, žijeme lokálně Proč podporovat lokální výrobu a ekonomiku nebo třeba bezobalové zboží? Nabídka odběru lokálního zboží. Ochutnávka vybraných výrobků z našeho okolí.	Žijeme spolu v Orlických horách	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
14-15h	Potřebujete zrekvalifikovat? Řekneme vám, jak na to	ÚP ČR, KoP Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
14:30-15:15h	CAD v praxi (ukázka) Krátký informativní seminář pro zájemce z řad veřejnosti v oblasti obsluhy CNC.	Střední škola Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ PVC, Pulická 695, 518 01 Dobruška
15:00-15:30h	CNC s obsluhou (ukázka) Krátký informativní seminář pro zájemce z řad veřejnosti v oblasti obsluhy CNC.	Střední škola Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ PVC, Pulická 695, 518 01 Dobruška
15:15-16h	CAM a jeho novinky Krátký informativní seminář pro zájemce z řad veřejnosti v oblasti obsluhy CNC.	Střední škola Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška	SŠ PVC, Pulická 695, 518 01 Dobruška
15-16h	Nákup přes internet Výhody, nevýhody a nebezpečí internetových nákupů. Problémy a jejich řešení. Prevence.	Josef Černý – Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
15-17h	Kilimandžáro Cestopisné vyprávění s fotkami.	Mgr. Martin Duben	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
16-18h	Arteterapie Co je to arteterapie? S kým pracuje, výsledky a praktická ukázka, kterou si sami vyzkoušíte.	Dagmar Mazalová - Arteterapie s Dášou	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
16-18h	Komunikace v rodině	Centrum Orion, z.s. - Mgr. Taťána Brodská	Centrum Orion, Dlouhá Ves 116, 516 01 Rychnov n. Kn.
STŘEDA 8. 11. 2017			
Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
8-14h	Ukázky aranžerských prací zahradníků SŠ Opočno	SŠ Opočno	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, přízemí, hala odd. zprostředkování
9-10:30h	Přednáška o domácím pečení chleba s praktickou ukázkou a možností zapojit se	Markéta Kulhavá	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
9-11h	Cestování - co jste možná nevěděli Účast na reálné výuce Virtuální univerzity třetího věku.	Spolek pro regionální rozvoj a česko-polskou spolupráci Rychnov n. Kn.	VOŠ a SPŠ Rychnov n. Kn., U Stadionu 1209 – Domov mládeže (naproti budově školní jídelny), 516 01 Rychnov n. Kn.
10-15h	Den otevřených dveří ve Školském zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje	Školské zařízení pro DVPP KHK	Školské zařízení pro DVPP KHK, Javornická 1501, Rychnov n. Kn.

10-12h	Průvodce městem moderní formou se zaměřením na Bylo nás pět. Poprvé zveřejněné kresby tohoto příběhu od Vladimíra Renčína.	PhDr. Josef Krám	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
10:30-12h	Nejčastěji řešené problémy z pracovního práva a insolvence	ÚP ČR, KoP Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
13-14h	Kariérové poradenství a osobní rozvoj Poznejte sami sebe, své aktuální pracovní možnosti a formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení.	Ing. Petra Michaličková, Centrum andragogiky, s.r.o.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
14-16h	Příprava podnikatelského plánu pomocí metody Lean Canvas Workshop na seznámení s metodou, která významným způsobem snižuje riziko neúspěchu projektů. Možnost si na vlastních projektech vyzkoušet tento business model.	Technologické centrum Hradec Králové o.p.s.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
15-16:30h	Naučte své dítě sami správně mluvit Hravé nápady pro každý den na společné povídání. Jak zařadit, aby se všem chtělo. Na co se zaměřit a na co si dát pozor. Jak motivovat děti.	Mgr. Martina Černá	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
16-18h	Pivo, pivečko! Výroba piva v malém pivovaru s drobnou ochutnávkou.	Pivovar Clock s.r.o.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
16-17h	Každý z nás jsme osobnost Co vyznačujeme – jak působíme na druhé, co si o sobě myslíme. Jaké v sobě nosíme pocity a myšlenky? Jak přijmout svoje stíny?	Lada Pospíšilová	Studio Relaxace, Pod Branou 208, 517 41 Kostelec nad Orlicí
16-18h	Den otevřených dveří + program Šikovné ručičky Přijďte si pohrát, odreagovat se a něco si vytvořit. Pro velké i malé.	Hastrmánek, z.s.	Hastrmánek,z.s., Mírová 890, 518 01 Dobruška
16:30-19h	Arteterapie ve Chlenech Ukázka prostor, kde s klienty tvoříme – ateliér, galerie, sál. Praktická ukázka tvorby – sami si můžete vyzkoušet. Lépe kontaktovat předem kvůli omezenému počtu míst na tel: 604 756 667 nebo na: dagmarmazalova@seznam.cz	Dagmar Mazalová - Arteterapie s Dášou	Chlenu 1, 517 45 (7 km od Kostelce n. Orl.)
17:30-19:30h	Jak podpořit vlastní tvořivost a jedinečnost? Máte pocit, že byste chtěli něco zkusit, změnit, ale není čas nebo vhodné okolnosti? Setkání o tom, co/kdo nám brání a co skutečně můžeme udělat. Přezůvky s sebou.	Centrum Innate	Centrum Innate, Panská 79, 2. patro, Rychnov n. Kn.
18 h	Ing. Mgr. Jaroslav Pleva: Z Čech až na konec světa Čechy a Morava po Husově smrti.	Městská knihovna Rychnov n. Kn.	Pelcovo divadlo – malý sál, Panská 79, 516 01 Rychnov n. Kn.
19-20h	Kruhový trénink Posilování celého těla pod vedením cvičitelky s využitím strojů. Nutná rezervace předem na: 773 047 791 do 7. 11. 2017. S sebou sportovní oblečení, obuv, pití a ručník.	BR Sport s.r.o.	BR Sport s.r.o., Javornická 1705, 516 01 Rychnov n. Kn.

ČTVRTEK 9. 11. 2017			
Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
8-9h	Squash Možnost si vyzkoušet tento sport – rakety a míček zapůjčíme (vhodné pro začátečníky a děti). Nutná rezervace předem na: 773 047 791 do 7. 11. 2017. S sebou sportovní oblečení, obuv s bílou podrážkou, pití a ručník.	BR Sport s.r.o.	BR Sport s.r.o., Javornická 1705, 516 01 Rychnov n. Kn.
9-10h	Bezpečí seniorů Beseda + diskuze nad bezpečností starších obyvatel.	Policie ČR	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS,
9-11h	České dějiny a jejich souvislosti Účast na reálné výuce Virtuální univerzity třetího věku.	Spolek pro regionální rozvoj a česko-polskou spolupráci Rychnov n. Kn.	VOŠ a SPŠ Rychnov n. Kn., U Stadionu 1209 – Domov mládeže (naproti budově školní jídelny), 516 01 Rychnov n. Kn.
9-11h	Patchworkové dekorace Ukázka a vlastní výroba dekorací. S sebou: přezůvky, nůžky (ostatní materiál bude k dispozici). Nutno se předem přihlásit na tel: 494 621 505 nebo na: dumdeti@dka.cz	Dům dětí a mládeže, Dobruška	DDM, Domašínská 363, 518 01 Dobruška
10-11h	Nesoudíme, pomáháme! Představení sdružení, nabídka volných pracovních míst a ukázka hotových výrobků.	Sdružení Neratov, z.s.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
10-11:30h	Novinky v oblasti důchodového a nemocenského pojištění	Okresní správa sociálního zabezpečení Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
12:30-14h	Terénní komunitní práce s lidmi s duševním onemocněním a jejich návrat do běžné společnosti Prezentace práce organizace na Rychnovsku, principy pomoci lidem s duševním onemocněním.	Péče o duševní zdraví z.s.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
13-14h	Přednáška s ukázkami Virtuální univerzity třetího věku	Spolek pro regionální rozvoj a česko-polskou spolupráci Rychnov n. Kn.	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
13-15h	Do záklusí výroby mýdel Ukázka výroby mýdla přímo v prostorách mýdlárny, povídání o přírodních mýdlech a jejich vlivu na zdraví pokožky. Nutno přihlásit předem na tel: 774 293 850 nebo na: elapela@post.cz	Eliška Huřová – Mýdlárna sv. Kláry	Záchlumí 84, 561 86 Záchlumí (u Rybné nad Zdobnicí, 8 km od Vamberka)
13-15:30h	Den otevřených dveří ve Školském zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královehradeckého kraje	Školské zařízení pro DVPP KHK	Školské zařízení pro DVPP KHK, Javornická 1501, Rychnov n. Kn.
14-15h	Workshop na téma Komunikace mezi partnery Jak změnit začarovaný kruh v komunikaci tak, abychom se neměli, ale potkávali. Budeme pracovat interaktivní formou – něco si vyzkoušíme.	Mgr. Hana Zakouřilová, MBA	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516

15-16h	Squash Možnost si vyzkoušet tento sport – rakety a míček zapůjčíme (vhodné pro začátečníky a děti). Nutná rezervace předem na: 773 047 791 do 7. 11. 2017. S sebou sportovní oblečení, obuv s bílou podrážkou, pití a ručník.	BR Sport s.r.o.	BR Sport s.r.o., Javornická 1705, 516 01 Rychnov n. Kn.
15-16:30h	Naučte své dítě správně držet tužku a psát s radostí Kdy a za jakých podmínek kreslit a čím. Na co si dát pozor. Hravá cvičení pro každý den.	Mgr. Martina Černá	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
15-17h	Co vše o našich předcích ukrývají archivy? Přednáška pro začínající genealogy © Seznámení s archivy a jejich legislativou, bádání v matrikách a dalších genealogických pramenech.	Bc. Eva Havlíková	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, zasedací místnost, č. dveří 503
16:30-17:30h	Bez e-mailu se již neobejdeme! Nedostali jste odpověď? Kde je chyba?! Víme, co je podstatné.	OA a SOŠ cestovního ruchu Choceň – Mgr. Hana Martinková	KoP ÚP Rychnov nad Kněžnou, 4. patro, místnost IPS, č. dveří 516
17:30-20h	Ženský kruh Pro ženy jakéhokoliv věku. Jak se propojit s ženstvím. Programem bude mj. meditace, sdílení, základní ženské archetypy. S sebou deku, pohodlné oblečení a přezůvky.	Centrum Innate	Centrum Innate, Panská 79, 2. patro, Rychnov n. Kn.
18 h	Pojďme spolu sportovat Seznámení s prvky sebeobran. Individuální doporučení efektivních cvičení a technik sebeobran. Souvislosti běžných životních situací s vaší kondičkou.	Shin-kyo	Tělocvična Shin-kyo, Na Trávníku 1563, 516 01 Rychnov n. Kn.
PÁTEK 10. 11. 2017			
Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9-12h	Diagnostika složení těla (tuky, svaly aj.). Mám rychlý nebo pomalý metabolismus? Zhodnocení jídelníčku, rady a doporučení co dál. Pozn. Vhodné se předem objednat na tel: 730 548 510 nebo na: sedlarova.lenka@seznam.cz	Mgr. Lenka Sedlářová, DiS.	Parkány 466, 2. patro, 547 01 Náchod
9-16:30h	Pracovna pro terapii EEG Biofeedback – představení a vyzkoušení terapie pro trénink mozku	Centrum Orion z.s.	Javornická 1560, 516 01 Rychnov nad Kněžnou
10h	Pojďme spolu sportovat Seznámení s prvky sebeobran. Individuální doporučení efektivních cvičení a technik sebeobran. Souvislosti běžných životních situací s vaší kondičkou.	Shin-kyo	Tělocvična Shin-kyo, Na Trávníku 1563, 516 01 Rychnov n. Kn.
10-12h	OM Chanting Prastará léčivá technika – má schopnost harmonizovat. Přezůvky s sebou.	Centrum Innate	Centrum Innate, Panská 79, 2. patro, Rychnov n. Kn.
13-17h	Diagnostika složení těla (tuky, svaly aj.). Mám rychlý nebo pomalý metabolismus? Zhodnocení jídelníčku, rady a doporučení co dál. Pozn. Vhodné se předem objednat na tel: 730 548 510 nebo na: sedlarova.lenka@seznam.cz	Mgr. Lenka Sedlářová, DiS.	Parkány 466, 2. patro, 547 01 Náchod



Kontaktní osoby:

Mgr. Markéta Klofáčová Pavlová
marketa.klofacovapavlova@rk.mpsv.cz
 tel.: 950 159 432

Ing. Alena Martincová
alena.martincova@rk.mpsv.cz
 tel.: 950 159 323

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na www.kr-kralovehradecky.cz.

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



TVŮRČÍ DÍLNY PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE
 WORKSHOPY UKÁZKOVÉ HODINY OCHUTNÁVKY PROFESÍ



ÚČAST ZDARMA 6. - 10. 11. 2017

PROGRAM PRO RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

více na www.uradprace.cz, www.tydneyvzdelavani.cz, www.kr-kralovehradecky.cz

