



Krajská pobočka ÚP ČR v Jihlavě
Informační a poradenské středisko ÚP ČR

*Informační a
poradenské středisko
ÚP ČR
(IPS)*

OBSAH

Informační a poradenské středisko ÚP ČR (IPS)	3
Nabídka poradenských služeb a poradenských programů	4
Kariérové poradenství	4
Individuální poradenství	4
Skupinové poradenství	4
Poradenské programy	4
Job club	5
Kontakty na pracovníky Informačních a poradenských středisek ÚP ČR v Kraji Vysočina	6
Úřední hodiny ÚP ČR	7
Internetové odkazy	8
Závěrem	9
Použitá literatura a zdroje	10

INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ STŘEDISKO ÚP ČR (IPS)

Informační a poradenské středisko ÚP ČR

Informační a poradenské středisko ÚP ČR (dále IPS) poskytuje poradenské služby všem občanům, kteří chtějí kvalifikaci získat, zvýšit si ji nebo potřebují poradit při změně povolání. IPS při poskytování svých služeb úzce spolupracuje se základními a středními školami, vzdělávacími institucemi a s ostatními sociálními partnery.

Dále se poradci IPS věnují profesnímu poradenství z řad uchazečů a zájemců o zaměstnání, ale také z řad veřejnosti.

Žáci základních a středních škol a jejich rodiče

Poradenství je poskytováno individuálně nebo ve skupinových schůzkách. Skupinové schůzky pro kolektivy ZŠ, SŠ, VOŠ nebo VŠ sjednává příslušná škola. Individuální schůzky si sjednává žák, student nebo rodič přímo s poradcem. Na schůzku je nutno se předem objednat u poradce.

Témata schůzek:

- volba studia
- změna oboru, školy
- orientace v nabídce dalšího vzdělávání
- příprava na vstup na trh práce a uplatnitelnost vzdělání na trhu práce
- orientace v dalších možnostech zvyšování konkurenceschopnosti

Uchazeči a zájemci o zaměstnání a široká veřejnost

Poradenství je poskytováno individuálně nebo na skupinových schůzkách. Na schůzku je nutno se předem objednat u zprostředkovatele nebo poradce.

Témata schůzek:

- změna a doplnění profesního zaměření (studium, zvyšování a rozšiřování kvalifikace)
- sebepoznání, posílení sebevědomí a hledání profesního cíle
- trénink dovedností spojených s vyhledáváním příležitostí na trhu práce
- sebeprezentace
- příprava a vyhotovení životopisu, motivačního dopisu, tvorba osobního portfolia
- jednání se zaměstnavatelem, příprava na pracovní pohovor
- orientace na trhu práce

NABÍDKA PORADENSKÝCH SLUŽEB A PORADENSKÝCH PROGRAMŮ

Kariérové poradenství

Kariérové poradenství je určeno žákům základních škol, absolventům středních, vyšších odborných a vysokých škol ale také zájemcům z řad veřejnosti. Jeho cílem je pomáhat jednotlivcům jakéhokoliv věku při rozhodování v otázkách vzdělávání, profesní přípravy, volby zaměstnání a rozvoji kariéry v kterékoliv fázi jejich života.

Individuální poradenství

Uchazeči mohou využít možnosti **individuálního poradenství** na IPS. S poradcem projednají svoji současnou situaci a společně hledají vhodné řešení. Poradce je také nápomocen při sepisování životopisu nebo motivačního dopisu. Další témata individuálního poradenství se odvíjí od potřeb konkrétního uchazeče (kariérové poradenství, vyhledávání volných pracovních míst na internetu, orientace na trhu práce, příprava na pracovní pohovor).

Skupinové poradenství

Skupinové poradenství na dané téma (sestavení životopisu, motivačního dopisu, orientace na trhu práce a další) probíhá v menších skupinách. Časově i obsahově je kratší, než jsou poradenské programy (viz. další kapitola).

Poradenské programy

Skupinové poradenství na dané téma (sestavení životopisu, motivačního dopisu, orientace na trhu práce, finanční gramotnost, pracovně-právní vztahy a další) probíhá v menších skupinách. Časově i obsahově jsou delší, než jsou skupinová poradenství. Poradenské programy mohou být v rozsahu několika dnů. Je zde větší prostor pro praktické nácviky získaných znalostí a dovedností.

Job club

Job club je **komplexní poradenský program**, který se uskutečňuje v podobě skupinových setkání uchazečů o zaměstnání. Je určen pro uchazeče, kteří pociťují obtíže při jednání o pracovních příležitostech, potřebují posílit svoji sebedůvěru, motivaci a schopnost pozitivně se prezentovat na trhu práce.

Náplň Job klubu

V průběhu Job klubu si každý uchazeč tvoří svoje osobní portfolio, sepíše si životopis a motivační dopis. Uchazeči se také připraví na pracovní pohovor. Dále se probírají techniky a metody hledání práce, základy pracovně-právního minima a také základy finanční gramotnosti.

Typy Job clubů

Job club START – pro osoby do 30 let věku.

Job club KLASIK – pro osoby, které jsou v evidenci uchazečů o zaměstnání déle než 5 měsíců.

Job club HELP – pro osoby se zdravotním postižením nebo s jiným zdravotním omezením.

Job club NÁVRAT – pro osoby po mateřské nebo rodičovské dovolené a osoby pečující o dítě do 15 let věku nebo o osobu blízkou.

Job club PLUS – pro osoby nad 50 let věku.

Job club MIX – pro osoby, kteří patří do skupin uvedených výše.

**KONTAKTY
NA
INFORMAČNÍ A PORADENSKÁ STŘEDISKA ÚP ČR
V KRAJI VYSOČINA**

Havlíčkův Brod
Jihlavská 42 580 01 Havlíčkův Brod
Jihlava
Brtnická 2531/21 586 01 Jihlava
Pelhřimov
Pražská 2461 393 01 Pelhřimov
Třebíč
Komenského nám. 1189/8 674 01 Třebíč
Žďár nad Sázavou
Strojírenská 2210/28 591 01 Žďár nad Sázavou

ÚŘEDNÍ HODINY ÚP ČR

ÚŘEDNÍ HODINY ÚP ČR	
podělí	8:00 – 17:00
úterý	8:00 – 11:00
středa	8:00 – 17:00
čtvrtek	8:00 – 11:00
pátek	neúřední den

INTERNETOVÉ ODKAZY

Tematika školství, práce a sociálních věcí

www.uradprace.cz

www.mpsv.cz

www.msmt.cz

www.npi.cz

www.kr-vysocina.cz

www.rejstriky.msmt.cz

www.eures.cz

www.ceramat.cz

www.nsp.cz

www.rodicevitani.cz

Úřad práce ČR

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Národní pedagogický institut

Informace z Kraje Vysočina

Rejstřík škol a školských zařízení

Informace o práci v EU

Centrum pro zjišťování výsledků vzdělávání

Národní soustava povolání

Škola a učitelé, rodina a škola

Informace o povoláních, testech, výběru oboru

www.infoabsolvent.cz

www.kampomaturite.cz

www.scio.cz

www.emiero.cz

www.testosobnosti.zarohem.cz

Informace při hledání vzdělávací a profesní dráhy

Učebnice, kurzy, články pro absolventy ZŠ a SŠ

Přijímací zkoušky na SŠ a mnoho dalšího

test osobnosti

test osobnosti

Přehledy škol a oborů vzdělávání

www.atlasskolstvi.cz

www.stredniskoly.cz

www.vysokeskoly.cz

www.maturita.cz

www.is.brailnet.cz/skoly.php

www.vojenskaskola.cz

www.mvcr.cz

www.uradprace.cz

www.narodnikvalifikace.cz

Vyhledávání ZŠ, SŠ, VOŠ, VŠ a jazykových škol

Střední školy

Vysoké školy

Vysoké školy, úspěšnost uchazečů při přijímacím řízení

Školy pro studenty se zdravotním postižením

Vojenské školství

Policejní vzdělávání, nostrifikace vzdělání, akreditace VŠ

Informace o školách a oborech

Národní kvalifikace – soustava profesních kvalifikací v ČR

Kraj Vysočina

www.kr-vysocina.cz

www.kr-vysocina.cz/skolsky-portal

Kraj Vysočina

Školský portál Kraje Vysočina

Děti, mládež, studium v národním i mezinárodním kontextu

www.eurodesk.cz

www.aiesec.cz

Evropská informační síť pro mládež

Mezinárodní studentská organizace

Práce, nabídky volných míst

Na těchto internetových stránkách jsou informace o mzdách a platech v ČR, agenturách práce, možnostech podnikání. Dále je zde možné najít rady, jak vypracovat životopis a motivační dopis, jak absolvovat pohovor apod.

www.mpsv.cz/web/cz/prace-a-zamestnani#agentury-prace

www.profesia.cz

www.superkariera.cz

www.prace-jobcity.cz

www.jobs.cz

www.prace.cz

www.agentka.cz

www.joblist.cz

www.hledampraci.cz

www.dobraprace.cz

www.jobhunter.cz

www.jobsik.cz

www.praceprace.cz

www.zivotopisy.cz

ZÁVĚREM

Případné změny a doplňující informace
můžete získat nebo si ověřit přímo v jednotlivých
Informačních a poradenských střediscích ÚP ČR.



POUŽITÁ LITERATURA A ZDROJE

www.uradprace.cz

www.wikipedie.cz

aktualizace 12.9.2023